



Abderramán Ait logró dos medallas en Pekín 2008.

Texto: Daniel Sanabria.

“Cuando era niño me caí en un pozo y me dañé el brazo. Donde yo vivía era una zona pobre al sureste de Marrakech, y estas cosas se curaban con una venda. Pero la herida se complicó y al final tuvieron que cortarme el brazo. Tenía ocho años y a esas edades no das importancia a nada, eres muy inconsciente”, nos comenta Abderramán Ait minutos antes de sentarse ante el televisor para ver el Barcelona-Milán de la Champions League. Este joven marroquí al que sus amigos llaman Abdel no ha tenido una vida fácil. Sufre una discapacidad física de categoría T46 y a día de hoy vive en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Le ha costado mucho llegar hasta allí.

**Llegó a las costas de Fuerteventura en una patera al cuarto intento, siendo aún un adolescente. Sin familia, trabajo y amigos, tuvo que dormir en la calle y en varios centros de acogida,** hasta que tuvo la oportunidad de viajar a Barcelona y empezar una nueva vida. Allí se apuntó a la carrera de El Corte Inglés, donde quedó entre los primeros y maravilló a un directivo de la Federación Catalana de Atletismo. Desde ese día su vida cambió. Todavía recuerda con nitidez la primera vez que corrió para ganar. “Fue cuando vivía en Marruecos. Vinieron unos turistas y organizaron una carrera. La gané y me regalaron un camioncito azul”, comenta Abderramán.

Como todo niño marroquí, es un apasionado del fútbol y del Barcelona, aunque consciente de su discapacidad, tuvo que renunciar a la pelota para centrarse en las pistas de atletismo. Sobrevive a duras penas con una beca del Comité Paralímpico Español, que le da para comprar material deportivo y apuntarse a las carreras populares. “Mi único gasto son zapatillas y calcetines. Estoy muy agradecido por la beca del comité, pero no es suficiente. La vida del atleta es muy dura, y la de un paralímpico todavía más”, dice con resignación.

# Los Pistorius españoles

Hay personas para las que tener un miembro amputado no supone una barrera para hacer atletismo. Accidentes de diversos tipos dejaron en su día sin brazo a Abderramán Ait y David Bravo, y sin pierna a Víctor Gutiérrez y Jaime Cardona. Todos ellos son atletas que participan en carreras populares y entrenan a diario con la misma ilusión que cualquiera de nosotros. Hemos hablado con ellos.

## Categorías de atletas amputados

- T40: Afectados de acondroplasia (personas de baja estatura).
- T43: Doble amputación por debajo de la rodilla.
- T44: Una amputación por debajo de la rodilla.
- T42: Amputación por debajo de la cadera, a nivel femoral (no tienen la articulación de la rodilla).
- T46: Afectado de un solo brazo.
- T45: Afectado de los dos brazos.

## La barrera económica

Abdel acepta su pasado y su presente, y mira con ilusión al futuro. Su mejor recuerdo sobre una pista de atletismo le transporta a Pekín, donde en el año 2008 logró dos medallas en los Juegos Paralímpicos, una plata en 1.500 metros (3:53) y un bronce en 800 (1:53). Le da vértigo cuando le preguntamos por Londres 2012, aún muy lejano en el calendario. A pesar de sus últimas lesiones, Abderramán no pierde la sonrisa y se muestra “agradecido por lo que uno tiene”. Un ejemplo de superación.

Abderramán es uno de los muchos atletas paralímpicos que está a las órdenes de Juan Carlos Hernández, seleccionador nacional de deportistas con discapacidad física desde el año 2001. Nos cuenta que dependiendo del tipo de amputación se pueden distinguir hasta seis categorías. Los que tienen una vida atlética más difícil son los amputados de pierna, que dependen de una prótesis para poder correr, un hándicap con un coste muy elevado. “Cualquier atleta válido que quiera correr solo tiene que gastarse 80 euros en unas zapatillas, pero los amputados necesitan una prótesis que rondan los 6.000 euros”, comenta el seleccionador.

El Comité Paralímpico Español subvenciona en algunos casos el coste de la prótesis, aunque esto solo ocurre cuando el atleta tiene un nivel paralímpico. Por tanto, los grandes perjudicados son los atletas promesas, que todavía no han alcanzado ese nivel y quizá nunca lo hagan si no tienen dinero para una prótesis. “El acceso al deporte de estos chicos está muy limitado. Un atleta promesa que quiera correr necesita hacer una inversión de 6.000 euros, pero si no puede, nunca llegará a un nivel alto y, por tanto, nunca le subvencionarán la prótesis. Es una espiral de difícil solución”, dice Juan Carlos.

## Víctor Gutiérrez

Un atleta que ha sufrido esta barrera económica es Víctor Gutiérrez. En su pierna izquierda lleva una prótesis que le costó 7.000 euros, y con ella ha competido en tres mundiales, tres campeonatos de Europa y casi una veintena de campeonatos de España. "Las prótesis de fibra de carbono son iguales desde hace quince años, no ha habido evolución. Lo único que ha cambiado es la angulación, pero los materiales no. Están hechas de un carbono flexible, nada más", explica.

Amputado de una sola pierna por un accidente que ocurrió hace ya veinte años, Víctor se desenvuelve en pruebas de velocidad. Empezó a correr a los pocos meses de tener la prótesis y al año siguiente ya se lanzó a competir en campeonatos de discapacitados. "Hago 60, 100 y 200 metros. Mis marcas son de 8 segundos en los sesenta metros (medalla de bronce en un Mundial); 12,50 segundos en los cien metros, y 25,90 en los doscientos", nos comenta. A sus 41 años aun sigue en activo, aunque consciente de que el momento de su retirada está cada vez más próximo.

**Más estremecedor es el caso de Jaime Cardona, un atleta de categoría T44 que vio con sus propios ojos como su coche le trituró el pie contra el bordillo.** Fue hace cuatro años y lo recuerda perfectamente. "Estaba en una gasolinera, fuera de mi vehículo. Un coche chocó contra mi propio coche y me aplastó el pie. Di un chillido horroroso y supe que me había cambiado la vida. Esa misma noche tuvieron que amputarme el pie a la altura del astrágalo", comenta el atleta mallorquín.

Esa misma tarde Jaime había ido a recoger los dorsales para la Maratón de Calviá, que se disputaba al día siguiente. Tuvo que llamar a sus amigos desde el hospital para que fueran a la clínica a por sus dorsales. Al día siguiente su mujer le preguntó por su dorsal. "Le dije que no tocara nada y que me trajera una libreta y un bolígrafo. Escribí el planning de recuperación y estimé los meses necesarios para curar los puntos, para hacerme la prótesis, y calculé nueve meses para volver a correr", nos dice con frialdad Jaime Cardona.



Víctor Gutiérrez, especialista en pruebas de velocidad.

## Abderramán Ait, el ángel del ala partida

La increíble historia de Abderramán Ait se encuentra en el libro *El Ángel del ala partida* (2009), escrito por Manuel Franco, periodista del diario deportivo AS. Este documento es una pequeña biografía donde el joven marroquí cuenta cómo tuvo que ganarse la vida vendiendo dátiles por África con tan solo 12 años, para después tener la oportunidad de cruzar el estrecho de Gibraltar en patera y llegar a las Islas Canarias. Sobrevivió a duras penas racionando con los demás pequeños tapones de agua, hasta que con sudor, esfuerzo y suerte llegó a la península para ganarse la vida como atleta paralímpico. "Es un libro que impresiona mucho por la gran carga de humanidad que lleva. Abderramán es un chico que podría dar mucho más de sí si estuviera bien aconsejado y con un representante en condiciones", nos cuenta Manuel Franco.



## Cada meta, un triunfo

Pero sus pronósticos no se cumplieron. Un segundo médico le detectó que la amputación estaba mal hecha y tuvo que operarse de nuevo. Se recompuso tendones, limó sus huesos y viajó a Madrid en busca de una solución. "Me gasté un dineral en una prótesis muy estética pero que no servía ni para caminar. Así que fui a Barcelona y ahí encontré la prótesis adecuada a mi amputación", dice el fondista balear.

Antes del accidente Jaime metía 150 kilómetros semanales y hacía series a 3:30. Ahora el ritmo de las series es de 4:30 y sus marcas han bajado de forma radical. Su vida atlética se divide en dos etapas muy diferentes y sus marcas de referencia son las que ha logrado después de la amputación. En media maratón, por ejemplo, goza de un envidiable 1h:36. "A nivel ortopédico mi amputación es la peor. Tengo toda la pierna hasta el talón, pero no puedo llevar una prótesis como la de Pistorius, sino una que sube hasta la rodilla. Sin ella no puedo ni caminar", nos explica.

A pesar del calvario sufrido a raíz del accidente, Jaime no pierde la ilusión por correr a sus 42 años. El pasado mes de diciembre volvió a la línea de salida del Maratón de Calviá. En el pecho se colgó el dorsal que tres años antes tuvo que dejar guardado en el cajón. La organización le reservó el número 18, que es el que tenía preparado el día del accidente. Esta temporada ya lleva siete medias maratones en sus piernas y la próxima será la Tui Mediathon Palma de Mallorca. Es un tipo feliz, que está contento porque puede hacer deporte y eso le llena. "Me conformo con eso. Cada vez que cruzo una meta para mí es un triunfo", nos dice desde su Mallorca natal.

## Objetivo: Londres 2012

David Bravo es amigo de Abderramán y compañero de Selección. Comparte con él incluso el tipo de amputación (T46), en este caso del brazo izquierdo y por encima del codo. Le queda un tercio del húmero. Todo sucedió por un accidente de tráfico hace ya siete años. Pasó un año hasta que pudo volver a entrenar y participar en un campeonato de España, por supuesto, en triple salto y salto de longitud, sus especialidades.

**Aunque la amputación de David es de miembro superior, la temporada pasada estuvo trabajando con una prótesis deportiva que le normalizara la técnica de carrera.** "Al final tuve que descartarla porque llegado el verano con el calor y el sudor se me descolgaba del muñón y no me dejaba correr bien. Iba más pendiente de que no se me cayera la prótesis que de correr, y lo dejé", asegura el protagonista.

Lo que sí puede hacer el saltador es fortalecer su muñón con ejercicios adaptados. Utiliza pelotas de gomaespuma y cintas elásticas, aunque el resto de ejercicios de fortalecimiento son muy similares a los que hace cualquier atleta válido. David entrena seis días a la semana y sueña con Londres 2012. Las mínimas paralímpicas son de 12,50 en triple y 6,30 en longitud. "Yo tengo ahora mismo 6,77 en longitud y 13,05 en triple salto, pero el objetivo es una medalla", nos comenta.

## Paralimpiadas

Dependiendo del tipo de amputación y categoría, el programa paralímpico pone a disposición de los atletas diferentes pruebas. Los amputados de pierna solo pueden participar en disciplinas de velocidad, mientras que los afectados de brazo tienen desde los 100 metros hasta el 1.500, y la maratón. "Nosotros no estamos de acuerdo con el Comité Paralímpico Internacional, que saca pruebas del programa que en principio estaban establecidas, como el 5.000", comenta indignado Juan Carlos Hernández Sosa, encargado de llevar a los mejores discapacitados españoles.



Juan Carlos Hernández Sosa, seleccionador nacional de personas con discapacidad física



Antonio Ranchal



Secuencia de un salto de David Bravo



David Bravo, junto al estadio Nido de Pájaro en las Paralimpiadas de Pekín.



Victor Cardona sigue corriendo a pesar del accidente que le amputó el pie.

En los campeonatos del mundo hay unos jueces encargados de revisar todas las prótesis de los atletas. “Analizan que no haya una flexión excesiva, aunque luego el comportamiento de la prótesis depende del peso y la potencia del atleta”, comenta Juan Carlos. En cualquier caso, una prótesis siempre será un hándicap para el deportista y de ninguna forma le ayuda sobre la pista de atletismo.

Al final, lo que cuenta es el rendimiento del corredor. Así lo explica Antonio Ranchal, quien fue también entrenador nacional de atletas discapacitados: **“en la alta competición al final lo que vale es ganar, independientemente de que el miembro lo mueva mejor o peor. Si un atleta mueva mal el miembro al correr pero su carrera es efectiva, así se queda;** aunque con los jóvenes trabajamos más el aspecto de la compensación, para que desarrollen buen potencial en el futuro”.

En cualquier caso, el objetivo número uno de quienes viven día a día con estos discapacitados es que encuentren en el atletismo un vehículo de normalidad y una forma de marcarse objetivos. “Lo importante es que hagan lo que les gusta y trabajen por un reto, ya sea una medalla paralímpica o correr los cien metros sin caerse”, comenta Antonio Ranchal. “Si correr tiene unos beneficios incontables para cualquier persona, para un atleta así estos beneficios se multiplican”, puntualiza Juan Carlos Hernández.

## Defensores de Pistorius

El tema estrella del pasado Mundial de Daegu no podía pasar por alto en las entrevistas. Tanto atletas como entrenadores defienden incondicionalmente a Óskar Pistorius, quien fue cuestionado en su día tras unos estudios que aseguraban que su prótesis le daba cierta ventaja. “He leído disparates sobre Óskar, como que ganaba diez segundos por la prótesis. Yo he competido veinte años a nivel internacional (antes de que Óskar apareciera) y he visto a muchos atletas con la misma prótesis y nadie corría tan rápido. Hace unos años en mundiales de amputados, en los 400 metros Pistorius le metía seis o siete segundos al segundo. Eso es una barbaridad”, dice reivindicativo Víctor Gutiérrez.

Más analítico se muestra el seleccionador Juan Carlos Hernández, que asegura que los estudios hechos a Pistorius no han sido imparciales. “Han ido buscándole la ventaja de su prótesis, pero lo único que tiene Óskar es un físico descomunal, porque sino estaríamos hablando de cincuenta atletas que tienen la misma prótesis que Pistorius. Él es categoría T43 y gana a atletas T44. Es un fuera de serie que si no tuviese las amputaciones podría ser récordman mundial”, sentencia Juan Carlos.

círculo  
Divina Pastora

Real Federación Española de Atletismo

# UNIDOS POR UNA PASIÓN

CIRCUITO DIVINA PASTORA. 10km  
PALMA 27.3.11 | SEVILLA 18.4.11 | OVIEDO 16.10.11 | MADRID 30.10.11

A favor de unicef  
1 km - MADRID  
15000 AF para  
desarrollar el  
futuro de  
Africa

OVIEDO | 16 DE OCTUBRE  
Hora: 10.00h | Salida y Meta: Calle Uria

Divina Pastora seguros

www.circuitodivinapastoraseguros.es

GOBIERNO DE OVIEDO

INSCRIBETE

www.circuitodivinapastoraseguros.es

círculo  
Divina Pastora

Real Federación Española de Atletismo

# UNIDOS POR UNA PASIÓN

CIRCUITO DIVINA PASTORA. 10km  
PALMA 27.3.11 | SEVILLA 18.4.11 | OVIEDO 16.10.11 | MADRID 30.10.11

A favor de unicef  
1 km - MADRID  
15000 AF para  
desarrollar el  
futuro de  
Africa

MADRID | 30 DE OCTUBRE  
Hora: 9.00h | Salida: Goya | Meta: Felipe II

Divina Pastora seguros

www.circuitodivinapastoraseguros.es

MADRID